



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
по правам ребенка



в Пермском крае



ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ НАСИЛИЯ



Дорогие друзья!



Многие родители рано или поздно задают себе вопрос – что я могу сделать, чтобы защитить своего ребенка от насилия. Другие, наоборот, не задумываясь, сами могут ударить ребенка за малейшую шалость, постепенно такой стиль «воспитания» входит в привычку. Ситуации, когда пострадавший от насилия ребенок не получил своевременной помощи иногда приводят к трагическим последствиям. Родители, другие близкие должны не только не допускать насилия в отношении ребенка, их задача – научить ребенка безопасному поведению, чтобы он не стал жертвой агрессивного, преступного поведения других лиц.

Насилие над ребенком – это любое действие или бездействие взрослых или сверстников, наносящее психологическую или физическую травму ребенку, а также постоянное неадекватное поведение взрослого по отношению к ребенку – запугивание, угрозы бросить, отдать в детский дом, угрозы убийства, обращение с ребенком как со слугой, использование ребенка как средство экономического торга при разводе и т.д. С насилием и жестоким обращением ребенок может столкнуться на улице, в детском учреждении (саду, школе) и даже в собственном доме.

Настоящая брошюра предназначена для тех, кто не хочет, чтобы его ребенок пострадал от насилия, она подскажет, как помочь и защитить ребенка, если он стал жертвой преступления, побудит внимательно и уважительно относиться к детям. Брошюра содержит простые советы родителям, специалистам, работающим с детьми – как в доступной форме рассказать ребенку о правилах безопасного поведения, по каким признакам можно понять, что ребенок стал жертвой насилия, куда можно обратиться за помощью специалистов в этом случае. Давайте вместе делать все возможное, чтобы защитить детей от насилия!

*Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае
Светлана Денисова*



Уважаемые родители, опекуны, специалисты по работе с детьми!

Жизнь и здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Здоровье и благополучие детей – это наша цель, наше успешное будущее.

НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребёнок стал жертвой насильственных преступлений;

ЖЕЛАЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;

ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение любых преступлений в отношении детей и подростков;

ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления, ведь главной нашей задачей является спасти и уберечь детей от преступных посягательств, а мы, правоохранители, всегда рядом и готовы прийти на помощь!

*Руководитель следственного управления
Следственного комитета
Российской Федерации по Пермскому краю
Д.В. Головкин*





ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ?

Долгое время жестокое обращение с детьми в семье воспринималось обществом как норма. После принятия Конвенции ООН о правах ребенка ситуация изменилась: ребенок был признан самостоятельным субъектом права. Организация Объединенных Наций подчеркивает, что ребенок, в силу своих особенностей – незащищенности, зависимости от взрослых и потенциала развития, нуждается в большей, а не меньшей защите от насилия, чем взрослый человек.

Насилие над ребенком – это не только применение физической силы. Существуют следующие формы насилия:

Физическое насилие – это нанесение ребенку физических травм и телесных повреждений, причинение физической боли, а также вовлечение ребенка в употребление наркотиков, алкоголя, иных отравляющих веществ, связывание, ограничение свободы, попытки удушения и т. д. Физическое насилие – это не только вопиющие случаи нанесения увечий ребенку, известные из средств массовой информации, но также и телесные наказания, которые общество часто воспринимает как норму.

Психологическое, или эмоциональное, насилие – это унижение, оскорбление, отвержение и игнорирование ребенка, запугивание и угрозы, в частности угроза причинить вред тому, кого ребенок любит, использование ненормативной лексики по отношению к ребенку, насмешки, демонстрация враждебности, неоправданные завышенные ожидания и требования. Данный вид насилия особенно часто встречается и трудно поддается выявлению, однако даже само по себе психологическое насилие может приводить к не менее драматическим последствиям, чем физическое.

Сексуальное насилие – использование взрослыми детей против их воли или находящихся в зависимом положении для удовлетворения своих сексуальных потребностей. Данный вид насилия не обязательно предполагает принуждение детей к выполнению сексуальных действий угрозами и силой, важен сам факт подобных действий, поскольку дети обычно не осознают или не полностью осознают их характер и последствия и чрезвычайно зависят от взрослых.

К видам насилия относят также пренебрежение потребностями ребенка. Это неудовлетворение как его основных физиологических потребностей (в пище, жилье, гигиене, медицинском обслуживании и т. д.), так и потребностей эмоционального характера (в заботе, внимании и тепле со стороны родителей). К этому виду также относится эксплуатация ребенка непосильным трудом, воздействие деморализующих обстоятельств (алкоголизм и наркомания родителей).





КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ РЕБЕНКА?

Вред физическому здоровью

Наряду с непосредственно причиненными насилием травмами, расстройства организма, вызванные пережитым в детстве насилием, являются причиной множества распространенных заболеваний. Ученые выяснили, что шок, как от физического, так и от эмоционального насилия, может влиять на мозг ребенка, вызывая предрасположенность к различным физическим и психическим нарушениям, которые проявляются уже в зрелом возрасте. К таким заболеваниям относятся:

- патологии головного мозга,
- ишемическая болезнь сердца,
- онкологические заболевания,
- хронические болезни легких,
- синдром раздраженного кишечника,
- синдром хронической усталости,
- фибромиалгия,
- интерстициальный цистит и т. д.

Психологические последствия

Последствия насилия для психики ребенка достаточно хорошо изучены.

Среди них:

- задержка психического и интеллектуального развития;
- хронический стресс, в том числе посттравматические стрессовые расстройства, имеющие длительный характер (проявляются в виде ночных кошмаров, нервозности, навязчивых мыслей и т. д.);
- агрессивность и жестокость по отношению к другим;

- замкнутость и неспособность к установлению нормальных социальных контактов;
- депрессии и суицидальные попытки;
- заниженная самооценка, плохая успеваемость, нарушения сна, питания и т. д.

Последствия в социальной и сексуальной сфере

Около 70% лиц, находящихся в местах лишения свободы или страдающих наркотической зависимостью, в детстве подвергались насилию. Опаснейшим последствием насилия является преступность и антисоциальное поведение. Согласно проводимым исследованиям, самые жестокие преступления часто совершаются людьми, казалось бы, неагрессивными из-за подсознательного желания уничтожить психотравмирующие воспоминания собственного детства. Кроме того, восприятие насилия как нормы, как способа разрешения проблем с высокой вероятностью заставит выросшую жертву насилия также совершить насильственное преступление.

К другим последствиям насилия в этой сфере относятся:

- злоупотребление алкоголем или наркотиками;
- самоповреждения;
- проституция;
- расстройство партнерских отношений, невозможность создания полноценной семьи и т. д.



ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ

Большую роль в распространении жестокости к детям играет неосведомленность родителей или лиц, их заменяющих, в том, какие меры воздействия недопустимы по отношению к ребенку, и непонимание, что не всякое наказание идет ему на пользу. Где же можно провести грань, отделяющую «обычные» наказания, которые позволительно применять к ребенку, от насилия, являющегося незаконным? Что говорят об этом психологи?

- Довольно часто «обычные» наказания приводят к физическим травмам у ребенка, поскольку родители теряют контроль над собой и не соизмеряют свою силу. С другой стороны, к «мягким» наказаниям (например, шлепкам) ребенок привыкает, и они перестают корректировать его поведение.
- Наказания всегда имеют более широкий диапазон воздействия, чем представляется родителям. Например, угроза применения ремня из-за полученной двойки может привести к кратковременным позитивным результатам, но наверняка вызовет негативное отношение к учебе в целом, склонность скрывать свои проблемы в школе и т. п.
- Физические наказания не позволяют добиться устойчивых положительных изменений в поведении ребенка, а в перспективе приводят к значимым нарушениям (см. выше).
- У взрослых существует множество возможностей влиять на ребенка не прибегая к силе. Когда взаимодействие оказывается неэффективным, прежде чем прибегать к насилию, стоит понять, с чем это связано.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ

В России основными нормативными актами, устанавливающими ответственность за насилие над детьми, являются Семейный кодекс, Уголовный кодекс и Кодекс об административных правонарушениях.

Согласно ст. 65 Семейного кодекса РФ, «при осуществлении родительских прав родители не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию. Способы воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию детей».

За нарушение этой нормы Семейным кодексом предусмотрены следующие меры ответственности:

- немедленное отобрание ребенка органом опеки и попечительства при угрозе его жизни и здоровью (статья 77);
- ограничение родительских прав судом сроком до 6 месяцев (статья 73);
- лишение судом родительских прав (статья 69). Одним из оснований для такого лишения является жестокое обращение с детьми, в том числе физическое, психическое или сексуальное насилие над ними;
- жилищный кодекс предусматривает, в качестве возможного последствия лишения гражданина родительских прав, его выселение из занимаемого жилья, если его совместное проживание с ребенком представляет для последнего угрозу.

Уголовный кодекс определяет ответственность за наиболее тяжкие случаи насилия над ребенком.

Наиболее серьезная ответственность наступает за убийство, причем убийство малолетнего ребенка является отягчающим обстоятельством. Особым преступлением является убийство матерью новорожденного ребенка.





Лицо, применяющее насилие к ребенку, может быть также привлечено к ответственности за следующие преступления:

- причинение тяжкого, средней тяжести или легкого вреда здоровью;
- истязание (то есть причинение физических или психических страданий путем систематического нанесения побоев либо иными насильственными действиями);
- доведение до самоубийства;
- угрозу убийством или причинением тяжкого вреда здоровью;
- оставление в опасности (то есть оставление малолетнего без помощи в ситуации, представляющей для него угрозу);
- оскорбление и клевету;
- изнасилование, понуждение к действиям сексуального характера;
- половое сношение с лицом, не достигшим 16 лет, или развратные действия в его отношении;
- вовлечение ребенка в совершение преступления или антиобщественных действий (алкоголизм, наркомания, токсикомания, попрошайничество, бродяжничество).

Если неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению детей, защите их прав и интересов не соединено с жестоким обращением, родитель может быть привлечен к административной ответственности по ст. 5.35 Кодекса РФ об административных правонарушениях.

Административная ответственность также предусмотрена за вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ (ответственность наступает более тяжкая, если это делает его родитель или опекун), а также за нанесение ребенку побоев (то есть причинение физической боли без значительных телесных повреждений).

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ НАСИЛИЯ?

Почему дети часто становятся жертвами преступлений? Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то сделать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять верное решение. Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появится пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

Быть всегда начеку!

Соблюдая правила безопасности, ребенок сможет принять самое верное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого ребенку необходимо усвоить «правило четырех «НЕ»:

- НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- НЕ заходи с ними в лифт и подъезд.
- НЕ садись в машину к незнакомцам.
- НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно надо сказать «НЕТ!» Можно объяснить, как найти улицу, но нельзя поддаваться на уговоры проводить.



Ситуации, в которых следует всегда отвечать «НЕТ!»:

- если ребенку предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
- если за ребенком в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;
- если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, нельзя впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;
- если новый знакомый угощает чем-то.

Не нужно вести разговоры с посторонними.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае! Дело в том, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей. На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «НЕТ!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно сообщить взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый человек настойчив? Если он говорит ребенку: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает»? От такого человека надо бежать сломя голову. И придя домой, обязательно рассказать о произошедшем родителям.

Итак, что должен знать ребенок, чтобы не стать жертвой преступника:

- Предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «НЕТ!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, отойди как можно дальше и ни в коем случае не садись в нее.
- Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.



ГДЕ ПРЕСТУПНИКИ ПОДЖИДАЮТ СВОИХ ЖЕРТВ?

В лифте!

- Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- При угрозе постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а так же приметы и направление в котором ушел нападавший.

А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.
- Если можешь – защищайся любыми способами; если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чем есть.

В подъезде!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если увидишь незнакомого человека – не подходи к подъезду, погуляй немного на улице. И если незнакомец продолжает идти за тобой, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому.
- Если в доме домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить тебя.
- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В чужой машине!

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне находится женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнить определенные правила поведения:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы





привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже есть пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться навстречу транспорту.

На улице!

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы привести его в замешательство и на некоторое время отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно.

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.





Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идет дело, и как одобрение этого. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра. Если возникает неуютное чувство, не стесняйся своей осторожности. Уйди или твердо заяви о своем отношении к ситуации, вообще скажи решительное, однозначное «НЕТ!»
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать правила поведения в своем доме:

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впусти в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки. Лучше, чтобы работы внутри квартиры проводились в присутствии взрослых членов семьи.
- Если возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи.
- Прежде чем открыть ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расписаться, значит это могут сделать только взрослые.

Зачем тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.



Но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет ребенка, что того перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повториться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищают его законом! Любой ребенок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!

ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!

- Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
- Если вы знаете, что соседский ребенок подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, а если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком: нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить с сыном обо всех интересующих подростка вопросах половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Разговор с мальчиком лучше всего вести отцу, без участия матери.
- Обсуждайте с ребенком ситуации, в которых он может встретиться с насилием, жестоким обращением. Расскажите ему, как себя вести. Объясните, что ребенок имеет права, которые защищены законом.

Как помочь ребенку, если он стал жертвой насилия

- Старайтесь вызвать на доверительный разговор о случившемся.
- Постарайтесь своим поведением вселить веру в свои силы, будущее.
- Скажите ребенку о необходимости выражать свои чувства и что это естественно. Каждый имеет право на любые чувства, которые у него возникают.





- Помогите определить основную трудность, проблему.
- Уменьшите чувство вины, убедите, что ребенок не виноват в случившемся.
- Способствуйте повышению самооценки.
- Не упрекайте ребенка за то, что он не рассказал об этом раньше, или ничего не сделал, чтобы предотвратить случившееся.
- Дайте понять ребенку, что вы понимаете его и верите.
- Помогите ребенку осознать наличие у него резервных возможностей, вместе с ним найдите выход их создавшегося положения.
- Убедите ребенка, что он обязательно преодолет свои переживания, а состояние, в котором он находится, пройдет, но для этого нужно время.
- Подскажите ребенку «Как» и «Что» он должен делать, «Как реагировать», пока не сможет мобилизовать свои собственные силы.
- Приветствуйте позитивное общение со сверстниками и значимыми взрослыми, поощряйте посещение секций, кружков и не позволяйте полностью изолироваться от своего постоянного окружения, близких людей.

Будьте внимательны к своему ребенку!

Последствия насилия над ребенком могут проявляться в следующих симптомах:

- изменение поведения ребенка: замкнутость, отгороженность, избегание общения с другими людьми, грубость и агрессия;
- пониженный фон настроения;
- тревожность, фобии;
- уходы в «свой мир», уходы из дома;
- снижение успеваемости, пропуски занятий в школе;
- депрессия и попытки суицида.

Если случилась беда – куда обратиться за помощью

Образец заявления о преступлении

Руководителю (СО, куда направляется заявление)
следственного управления Следственного комитета
Российской Федерации по Пермскому краю
От (ф.И.О. заявителя, адрес места жительства и телефон)

ЗАЯВЛЕНИЕ о возбуждении уголовного дела

Об уголовной ответственности за заведомо ложный донос
по ст. 306 УК РФ предупрежден.

(подпись)

Описание обстоятельств совершения преступления с
указанием времени, места, способа его совершения, лица,
его совершившего.

На основании изложенного, прошу привлечь к уголовной
ответственности лицо, совершившее преступление.

(подпись)

Если по моему заявлению будет возбуждено уголовное
дело, прошу сообщить его номер, фамилию и телефон сле-
дователя, которому поручат расследование.

В случае отказа прошу направить мне копию соответ-
ствующего постановления и представить возможность ознакомле-
ния с отказным материалом для подготовки мотивированной
жалобы на такое решение.

(подпись)

(дата)





Важные контакты:

Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае

г. Пермь, 614006, ул. Ленина, 51, каб. 110
Тел.: 8 (342) 217-76-70; 8 (342) 235-15-11;
8 (342) 235-15-19; 8 (342) 235-15-95
Электронная почта ombudsman@uprc.permkrai.ru

Детский телефон доверия

8-800-2000-122 (круглосуточно, бесплатно, анонимно)

следственное управление Следственного комитета

Российской Федерации по Пермскому краю:

614064 г. Пермь, ул. Героев Хасана, 53в
Телефонная линия «Ребёнок в опасности»: (342) 268-00-06
или короткий номер 123 с мобильного телефона
Телефон доверия: 8 (342) 249-54-64

Следственный отдел по г. Александровск

(г. Александровск и Александровский район)
618320, Пермский край, г. Александровск, ул. Ленина, 11а
телефон: 8-34-274-3-52-55

Следственный отдел по г. Березники

(г. Березники, с. Усолье)
618400, Пермский край, г. Березники, ул. Пятилетки, 37
Телефон: 8-34-242-6-62-55

Верещагинский межрайонный следственный отдел

(Верещагинский, Ильинский, Карагайский, Сивинский районы)
617120, Пермский край, г. Верещагино, ул. Пролетарская, 52
Телефон: 8-34-254-3-59-00

Гайнский межрайонный следственный отдел

(Гайнский, Косинский и Кочевский районы)
619650, Пермский край, п. Гайны,
ул. Коммунистическая, 15а
Телефон: 8-34-245-2-12-62

Следственный отдел по г. Горнозаводск

(г. Горнозаводск и Горнозаводский район)
618820, Пермский край, г. Горнозаводск,
ул. Свердлова, д. 61
Телефон: 8-34-269-4-49-19

Губахинский межрайонный следственный отдел

(г. Губаха, Губахинский р-н, г. Кизел, Кизеловский р-н)
618250, Пермский край, г. Губаха, проспект Ленина, 21
Телефон: 8-34-248-4-11-51

Следственный отдел по г. Добрянка

(г. Добрянка, Добрянский р-н)
618740, Пермский край, г. Добрянка, ул. Советская, 96
Телефон: 8-34-265-2-90-23

Следственный отдел по г. Краснокамск

(г. Краснокамск, Краснокамский р-н)
617060, Пермский край, г. Краснокамск, ул. Чапаева, 41
Телефон: 8-34-273-4-89-69

Кудымкарский межрайонный следственный отдел

(г. Кудымкар, Кудымкарский, Юрлинский,
Юсьвинский районы)
619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. Горького, 9
Телефон: 8-34-260-4-16-94



Кунгурский межрайонный следственный отдел

(г. Кунгур, Кунгурский, Березовский районы)
617470, Пермский край, г. Кунгур, ул. Октябрьская, 30
Телефон: 8-34-271-2-10-02

Следственный отдел по г. Лысьва

(г. Лысьва и Лысьвенский район)
618900, Пермский край, г. Лысьва, ул. Федосеева, 20
Телефон: 8-34-249-6-13-40

Нытвенский межрайонный следственный отдел

(г. Нытва и Нытвенский район, г. Оханск и Оханский район)
617000, Пермский край, г. Нытва, ул. Комсомольская, 23
Телефон: 8-34-272-3-10-11

Октябрьский межрайонный следственный отдел

(Октябрьский, Уинский районы)
617860, Пермский край, п. Октябрьский, ул. Ленина, 53
Телефон: 8-34-266-3-03-84

Осинский межрайонный следственный отдел

(Осинский, Бардымский, Еловский районы)
618120, Пермский край, г. Оса, ул. Злыгостева, 87а
Телефон: 8-34-291-4-67-10

Очерский межрайонный следственный отдел

(Очерский, Б-Сосновский, Частинский районы)
617140, Пермский край, г. Очер, ул. Свердлова, 25
Телефон: 8-34-278-3-48-47

Пермский межрайонный следственный отдел

(Пермский район, ЗАТО Звездный, ФБУ Пермская ВК)
614500, Пермский край, г. Пермь, ул. 2-я Красавинская, 81
Телефон: 8 (342) 296-24-44

Следственный отдел по г. Соликамск

(г. Соликамск и Соликамский район)
618554, Пермский край, г. Соликамск,
ул. 20 лет Победы, 128
Телефон: 8-34-253-7-52-58

Суксунский межрайонный следственный отдел

(Суксунский, Ординский, Кишертский районы)
617560, Пермский край, п. Суксун, ул. Карла Маркса, 17
Телефон: 3-34-275-3-14-43

Следственный отдел по г. Чайковский

(г. Чайковский и Чайковский район)
617766, Пермский край, г. Чайковский, ул. Декабристов, 9
Телефон: 8-34-241-2-07-09

Чердынский межрайонный следственный отдел

(г. Чердынь и Чердынский район, г. Красновишерск
и Красновишерский район)
618601, Пермский край, г. Чердынь, ул. Успенская, 71а
Телефон: 8-34-240-2-83-25

Чернушинский межрайонный следственный отдел

(Чернушинский, Куединский районы)
617830, Пермский край, г. Чернушка,
ул. Коммунистическая, 13б
Телефон: 8-34-261-4-52-71



Следственный отдел по г. Чусовой

(г. Чусовой и Чусовской район, г. Гремячинск
и Гремячинский район)
618200, Пермский край, г. Чусовой, ул. Ленина, 24а
Телефон: 8-34-256-5-54-24

Следственный отдел по Дзержинскому району г. Пермь

614068, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, 111
Телефон: 8 (342) 246-52-12

Следственный отдел по Индустриальному району

г. Пермь
614066, Пермский край, г. Пермь,
ул. Советской Армии, 23а
Телефон: 8 (342) 221-61-94

Следственный отдел по Кировскому району г. Пермь

614042, Пермский край, г. Пермь, ул. Охотников, 27а
Телефон: 8 (342) 283-14-80

Следственный отдел по Ленинскому району г. Пермь

614039, Пермский край, г. Пермь,
Комсомольский проспект, 34 «б»
Телефон: 8 (342) 212-09-07

Следственный отдел по Мотовилихинскому району

г. Пермь
614070, Пермский край, г. Пермь, бульвар Гагарина, 55
Телефон: 8 (342) 263-31-10

Следственный отдел по Орджоникидзевскому району

г. Пермь
614038, Пермский край, г. Пермь, ул. Кронита, 4
Телефон: 8 (342) 284-25-24

Следственный отдел по Свердловскому району

г. Пермь
614039, Пермский край, г. Пермь,
Комсомольский проспект, 34б
Телефон: 8 (342) 237-70-15

Вы можете обратиться за защитой прав детей

**к Уполномоченному по правам ребенка
в Пермском крае**

Светлане Анатольевне Денисовой

 **г. Пермь, 614006, ул. Ленина, д. 51, каб. 110**

 **(342) 235-15-19, 235-15-95**

 **www.perm-deti.ru**

 **ombudsman@uppc.permkrai.ru**