

Золотое правило медицины – «болезнь лучше предупредить, чем лечить»

- ❖ Успешность профилактических мероприятий очевидна: легче предотвратить пробу наркотика молодым человеком, чем потом искоренить эту пагубную зависимость.
- ❖ Профилактические мероприятия не могут быть реализованы без активного участия родителей.
- ❖ Очевидно, что родителям не хватает информации и осознанных действий в реализации профилактической программы.

В чём причины роста потребления наркотических веществ среди подростков и молодёжи?

- ❖ Первая группа причин связана с плохим социально-экономическим положением, безработицей, бездельем, любопытством.
- ❖ Вторая группа причин: спрос и предложение наркотических веществ.
- ❖ Третья группа причин – факторы психологического плана. Это факторы, которые могут привести к неспособности подростков сказать «НЕТ».

Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодёжью наркотиков?

- ❖ Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.
- ❖ Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают своё мнение детям.
- ❖ Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

- ❖ Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты всё хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты наторил дел! Когда ты будешь слушаться?!»
- ❖ Действия взрослых направленные на подавление инициативы своего отпрыска, вызывают ответный бунт и сопротивление подростка.
- ❖ Подросток, который всегда прислушивается к тому, что ему скажут взрослые, не сможет в определённой ситуации отстоять свою точку зрения. Он всё время боится быть непринятым и непонятым, поэтому он никогда не противится тому, что ему предлагают.

Как помочь ребёнку сказать «НЕТ»

- ❖ Общайтесь со своим ребёнком, а не обращайтесь к нему. Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.
- ❖ Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.
- ❖ Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе. В семье должны быть чёткие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.
- ❖ Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.
- ❖ Ребёнок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают опасные наклонности сына или дочери. Необходимо обратить внимание на следующие признаки.

- ❖ Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен.
 - ❖ Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка. Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям.
 - ❖ Проявление чрезмерной весёлости, болтливости, повышенной жадности, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему.
 - ❖ Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами.
 - ❖ Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки.
 - ❖ Остекленелый, «туманный» взгляд.
 - ❖ Подросток меньше внимания уделяет своей внешности.
 - ❖ От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
 - ❖ Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.
- Если Вы выявили эти признаки у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, дружески поговорить с ребёнком. Этот разговор позволит понять Вам, насколько глубоко он втянулся в наркотики. Крики и ругань не приводят к желаемому результату. Поэтому лучше предложить ему свою помощь. Наркомания – не фатальное заболевание.